



Утверждаю

Директор МОУ

Охотничьевской СШ

Бухарева Э.А.

« 31 » августа 2022 год

**Режим пребывания детей в филиале МОУ  
Охотничьевской СШ-Красноармейский детский сад  
Подготовительная разновозрастная группа.  
Холодный период**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём, осмотр детей, игровая, организованная деятельность детей в центрах активности	7.00 – 8.10
2.	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика (Физ. зал)	8.10 – 8.30 (Физ.инструктор)
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55
4.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
6.	Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
7.	Второй завтрак	10.10
8.	Организованная образовательная деятельность	10.20-10.45
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.15
10.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.15-12.35
11.	Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.10
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 – 15.00
13.	Подъём детей, пробуждающая гимнастика после сна.	15.00-15.25
14.	Полдник	15.25– 15.40
15.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40- 16.40
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-18.00
17.	Подготовка к ужину. Ужин	18.20- 18.45
18.	Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45 – 19.00