# 

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по внеурочной деятельности «Подвижные игры» на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической активности для саморазвития, самоопределения и самореализации.

Нормативно-правовые основания разработки курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры»:

* Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. No 273-ФЗ;
* Федеральный закон от 19 декабря 2023 г. No 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. No 286) (далее – ФГОС НОО);
* Федеральная образовательная программа начального общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. No 372 (далее – ФОП НОО).

В программе отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение внеурочной деятельности «Подвижные игры» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия.

Целью на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий во время подвижных игр. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация внеурочной деятельности «Подвижные игры» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми,

коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение формирует интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по внеурочной деятельности «Подвижные игры» для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания внеурочной деятельности «Подвижные игры». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

Содержание программы внеурочной деятельности «Подвижные игры» изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: Занимательные игры по формированию элементарных знаний о ЗОЖ;подвижные игры с мячом, скакалками, обручами, кеглями, панимательные подвижные игры;подвижные игры на свежем воздухе; подвижные игры разных народов мира; игры на развитие психических процессов, соревнования конкурсы.

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения внеурочной деятельности «Подвижные игры» на уровне начального общего образования составляет – в 3 классе – 34 часа (1 часа в неделю),

# СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

3 КЛАСС

**Игры с бегом.**

*Теория*. Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.

*Практические занятия:*

* + Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».
  + Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта
  + Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».
  + Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу».Игра «Караси и щуки».

# Игры с мячом.

*Теория*. Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ.Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.

*Практические занятия:*

* + Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».
  + Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».
  + Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота».
  + Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч». Игра «Мяч в центре».

# Игры с прыжками.

*Теория.* Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.

*Практические занятия:*

* + Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».
  + Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи».Игра «белые медведи».
  + Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».
  + Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».

# Игра малой подвижности.

*Теория*. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.

*Практические занятия:*

* + Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра

«Найди предмет».

* + Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».
  + Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».
  + Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

# Зимние забавы.

*Теория.* Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках.

Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.

*Практические занятия:*

* + Игра «Снежком по мячу».
  + Игра «Пустое место».
  + Игра «Кто дальше» (на лыжах).
  + Игра «Быстрый лыжник».

# Эстафеты.

*Теория.* Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.

*Практические занятия:*

* + Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.
  + Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».
  + Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)

# Народные игры.

*Теория.* Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.

*Практические занятия:*

* + Разучивание народных игр. Игра "Корову доить".
  + Разучивание народных игр. Игра "Малечина - колечина".
  + Разучивание народных игр. Игра "Коршун".
  + Разучивание народных игр. Игра "Бабки".

# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

**ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

*Духовно-нравственное воспитание:*

* + - готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению;
    - ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, социальные компетенции, правосознание, способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме;
    - принятие и освоение социальной роли обучающегося;

*Ценности научного познания:*

* + - сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений;
    - развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
    - развития навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях

*Физического воспитания, формирования культуры здоровья иэмоционального благополучия:*

* + - доброжелательное отношение друг к другу, эмоционально-нравственная отзывчивость, понимание и сопереживания чувствам других людей;
    - навыки сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
    - установки на безопасный, здоровый образ жизни

*Гражданско-патриотическое воспитание:*

* + - формирование ценностей многонационального российского общества;
    - формирования уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

*Эстетическое воспитание:*

* + - формирования эстетических потребностей, ценностей и чувств; развития этических качеств.

# МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося формируются следующие УУД.

# Познавательные УУД:

1. *Базовые логические действия:*
   * + самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели;
     + поиск и выделение необходимой информации; применение методов информационного поиска, в том числе с помощью компьютерных средств;
2. *Базовые исследовательские действия:*
   * + структурирование знаний;
     + выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;
     + рефлексия способов и условий действия, контроль и оценка процесса и результатов деятельности;
     + постановка и формулирование проблемы, самостоятельное создание алгоритмов деятельности при решении проблем творческого и поискового характера.

# Регулятивные УУД:

*Самоорганизация:*

* + - целеполагание — как постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено учащимся, и того, что еще неизвестно;
    - планирование — определение последовательности промежуточных целей с учетом конечного результата; составление плана и последовательности действий;
    - прогнозирование — предвосхищение результата и уровня усвоения; его временных характеристик;

*Самоконтроль:*

* + - контроль в форме сличения способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений от него;
    - коррекция — внесение необходимых дополнений и корректив в план и способ действия в случае расхождения ожидаемого результата действия и его реального продукта;

*Самооценка:*

* + - оценка — выделение и осознание учащимся того, что уже усвоено и что еще подлежит усвоению, оценивание качества и уровня усвоения;
    - саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии; способность к волевому усилию – выбору в ситуации мотивационного конфликта и к преодолению препятствий.

# Коммуникативные УУД:

*Совместная деятельность:*

* + - планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками – определение целей, функций участников, способов взаимодействия;
    - постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
    - разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешение конфликта, принятие решения и его реализация;

*Общение:*

* + - управление поведением партнера — контроль, коррекция, оценка действий партнера;
    - умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации, владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка.

К концу обучения во **2 классе** у обучающегося формируются следующие УУД.

# Познавательные УУД:

1. *Базовые логические действия:*
   * + самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели;
     + поиск и выделение необходимой информации; применение методов информационного поиска, в том числе с помощью компьютерных средств;
2. *Базовые исследовательские действия:*
   * + структурирование знаний;
     + выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;
     + рефлексия способов и условий действия, контроль и оценка процесса и результатов деятельности;
     + постановка и формулирование проблемы, самостоятельное создание алгоритмов деятельности при решении проблем творческого и поискового характера.

# Регулятивные УУД:

*Самоорганизация:*

* + - целеполагание — как постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено учащимся, и того, что еще неизвестно;
    - планирование — определение последовательности промежуточных целей с учетом конечного результата; составление плана и последовательности действий;
    - прогнозирование — предвосхищение результата и уровня усвоения; его временных характеристик;

*Самоконтроль:*

* + - контроль в форме сличения способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений от него;
    - коррекция — внесение необходимых дополнений и корректив в план и способ действия в случае расхождения ожидаемого результата действия и его реального продукта;

*Самооценка:*

* + - оценка — выделение и осознание учащимся того, что уже усвоено и что еще подлежит усвоению, оценивание качества и уровня усвоения;
    - саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии; способность к волевому усилию – выбору в ситуации мотивационного конфликта и к преодолению препятствий.

# Коммуникативные УУД:

*Совместная деятельность:*

* + - планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками – определение целей, функций участников, способов взаимодействия;
    - постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
    - разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешение конфликта, принятие решения и его реализация;

*Общение:*

* + - управление поведением партнера — контроль, коррекция, оценка действий партнера;
    - умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации, владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка.

К концу обучения в **3 классе** у обучающегося формируются следующие УУД.

# Познавательные УУД:

1. *Базовые логические действия:*
   * + самостоятельное формулирование познавательной цели;
     + поиск и применение методов информационного поиска, в том числе с помощью компьютерных средств;
2. *Базовые исследовательские действия:*
   * + структурирование знаний;
     + выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;
     + рефлексия способов и условий действия, контроль и оценка процесса и результатов деятельности;
     + постановка и формулирование проблемы, самостоятельное создание алгоритмов деятельности при решении проблем творческого и поискового характера.

# Регулятивные УУД:

*Самоорганизация:*

* + - целеполагание — как постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено учащимся, и того, что еще неизвестно;
    - планирование — определение последовательности промежуточных целей с учетом конечного результата; составление плана и последовательности действий;
    - прогнозирование — предвосхищение результата и уровня усвоения; его временных характеристик;

*Самоконтроль:*

* + - контроль в форме сличения способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений от него;
    - коррекция — внесение необходимых дополнений и корректив в план и способ действия в случае расхождения ожидаемого результата действия и его реального продукта;

*Самооценка:*

* + - оценка — выделение и осознание учащимся того, что уже усвоено и что еще подлежит усвоению, оценивание качества и уровня усвоения;
    - саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии; способность к волевому усилию – выбору в ситуации мотивационного конфликта и к преодолению препятствий.

# Коммуникативные УУД:

*Совместная деятельность:*

* + - планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками – определение целей, функций участников, способов взаимодействия;
    - постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
    - разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешение конфликта, принятие решения и его реализация;

*Общение:*

* + - управление поведением партнера — контроль, коррекция, оценка действий партнера;
    - умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации, владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка.

К концу обучения **в 4 классе** у обучающегося формируются следующие УУД.

# Познавательные УУД:

1. *Базовые логические действия:*
   * + самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели;
     + поиск и выделение необходимой информации; применение методов информационного поиска, в том числе с помощью компьютерных средств;
2. *Базовые исследовательские действия:*
   * + структурирование знаний;
     + выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;
     + рефлексия способов и условий действия, контроль и оценка процесса и результатов деятельности;
     + постановка и формулирование проблемы, самостоятельное создание алгоритмов деятельности при решении проблем творческого и поискового характера.

# Регулятивные УУД:

*Самоорганизация:*

* + - целеполагание — как постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено учащимся, и того, что еще неизвестно;
    - планирование — определение последовательности промежуточных целей с учетом конечного результата; составление плана и последовательности действий;
    - прогнозирование — предвосхищение результата и уровня усвоения; его временных характеристик;

*Самоконтроль:*

* + - контроль в форме сличения способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений от него;
    - коррекция — внесение необходимых дополнений и корректив в план и способ действия в случае расхождения ожидаемого результата действия и его реального продукта;

*Самооценка:*

* + - оценка — выделение и осознание учащимся того, что уже усвоено и что еще подлежит усвоению, оценивание качества и уровня усвоения;
    - саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии; способность к волевому усилию – выбору в ситуации мотивационного конфликта и к преодолению препятствий.

# Коммуникативные УУД:

*Совместная деятельность:*

* + - планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками – определение целей, функций участников, способов взаимодействия;
    - постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
    - разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешение конфликта, принятие решения и его реализация;

*Общение:*

* + - управление поведением партнера — контроль, коррекция, оценка действий партнера;
    - умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации, владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка.

# ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

**3 КЛАСС**

* + правилам игр и уметь организовать подвижные игры (5-6);
  + способам сохранения и укрепление здоровья;
  + соблюдению общепринятым правилам в семье, в школе, в гостях, транспорте, общественных учреждениях;
  + правилам проведения закаливающих процедур;
  + правилам использования комплексов физических упражнений для формирования правильной осанки;
  + определять уровень развития физических качеств (силы, быстроты, гибкости);
  + вести наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью.
  + знаниям о влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
  + значению физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;
  + объяснять правила игры своим товарищам;
  + выполнять правила игры;
  + выполнять передачи мяча через волейбольную сетку различными способами;
  + вводить мяч из - за боковой;
  + выполнять броски и ловлю мяча различными способами;
  + выполнять футбольные упражнения, стойку баскетболиста и волейболиста;
  + выполнять ведение мяча на месте, в движении, правой и левой рукой;
  + участвовать в эстафетах;
  + бросать мяч в баскетбольное кольцо различными способами;
  + играть в подвижные игры;
  + соблюдать правила техники безопасности.
  + составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
  + заботиться о своем здоровье;
  + демонстрировать позитивное отношение к участникам игры.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Наименование разделов и тем**  **программы** | **Количество часов** | | | **Виды деятельности** | **Виды, формы**  **контроля** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные**  **работы** | **Практические**  **работы** |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | | | |
| 1 | Раздел 1. Подвижные игры с бегом | 5 | 0 | 0 | Разучивают правила подвижных игр, условия их проведения и способы подготовки игровой площадки.  Наблюдают и анализируют образцы технических действий разучиваемых подвижных игр, обсуждают особенности их  выполнения в условиях игровой деятельности.  Играют в разученные подвижные игры с | Текущий | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/> |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | бегом. |  |  |
| 2 | Раздел 2. Подвижные игры с прыжками | 5 | 0 | 0 | Разучивают правила подвижных игр, условия их проведения и способы подготовки игровой площадки.  Наблюдают и анализируют образцы технических действий разучиваемых подвижных игр, обсуждают особенности их  выполнения в условиях игровой деятельности. Играют в разученные подвижные игры с  прыжками. | Текущий | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/> |
| 3 | Раздел 3. Подвижные игры с мячом | 5 | 0 | 0 | Разучивают правила подвижных игр, условия их проведения и способы подготовки игровой площадки.  Наблюдают и анализируют образцы технических действий разучиваемых подвижных игр, обсуждают особенности их  выполнения в условиях игровой деятельности. Играют в разученные подвижные игры с  мячом. | Текущий | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/> |
| 4 | Раздел 4. Игры малой | 6 | 0 | 0 | Разучивают правила | Текущий | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/> |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | подвижности |  |  |  | подвижных игр, условия их проведения и способы подготовки игровой площадки.  Наблюдают и анализируют образцы технических действий разучиваемых подвижных игр, обсуждают особенности их  выполнения в условиях игровой деятельности. Играют в разученные игры малой  подвижности. |  |  |
| 5 | Раздел 5. Зимние забавы. | 3 | 0 | 0 | Разучивают правила подвижных игр,  условия их проведения |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/> |
|  |  |  |  |  | и способы подготовки |  |
|  |  |  |  |  | игровой площадки. |  |
|  |  |  |  |  | Наблюдают и |  |
|  |  |  |  |  | анализируют образцы |  |
|  |  |  |  |  | технических действий |  |
|  |  |  |  |  | разучиваемых |  |
|  |  |  |  |  | подвижных игр, |  |
|  |  |  |  |  | обсуждают |  |
|  |  |  |  |  | особенности их |  |
|  |  |  |  |  | выполнения в условиях |  |
|  |  |  |  |  | игровой деятельности. |  |
|  |  |  |  |  | Играют в разученные |  |
|  |  |  |  |  | подвижные игры. |  |
| 6 | Раздел 6. Эстафеты | 6 | 0 | 0 | Разучивают правила эстафет, условия их проведения и способы  подготовки игровой | Текущий | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/> |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | площадки. Наблюдают и анализируют образцы технических действий разучиваемых эстафет, обсуждают особенности их  выполнения в условиях игровой деятельности. Играют в разученные  эстафеты. |  |  |
| 7 | Раздел 7. Народные игры | 4 | 0 | 0 | Разучивают правила народных игр, условия их проведения и способы подготовки игровой площадки.  Наблюдают и анализируют действия разучиваемых народных игр, обсуждают особенности их  выполнения в условиях игровой деятельности. Играют в разученные  народные игры. | Текущий | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/> |
|  | **ИТОГО** | **34** | **0** | **0** |  |  |  |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Количество часов** | | | **Дата изучения** |
| **всего** | **контрольные**  **работы** | **практические**  **работы** |
| 1 | Инструктаж по ТБ. Игра  «Челнок». | 1 | 0 | 0 |  |
| 2 | Игра «Змейка». | 1 | 0 | 0 |  |
| 3 | Игра «Филин и пташки» | 1 | 0 | 0 |  |
| 4 | Игра «Круговые пятнашки» | 1 | 0 | 0 |  |
| 5 | Игра «Много троих, хватит  двоих». | 1 | 0 | 0 |  |
| 6 | Игра «Свечи ставить». | 1 | 0 | 0 |  |
| 7 | Игра «Мячик кверху». | 1 | 0 | 0 |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 | Игра «Летучий мяч». | 1 | 0 | 0 |  |
| 9 | Игра «Защищай город». | 1 | 0 | 0 |  |
| 10 | Игра «Попади в цель». | 1 | 0 | 0 |  |
| 11 | Игра «Дедушка – рожок». | 1 | 0 | 0 |  |
| 12 | Игра «Воробушки и кот». | 1 | 0 | 0 |  |
| 13 | Игра «Переселение лягушек». | 1 | 0 | 0 |  |
| 14 | Игра «Борьба за прыжки». | 1 | 0 | 0 |  |
| 15 | Игра «Кто первый?». | 1 | 0 | 0 |  |
| 16 | Игра «Строим крепость». | 1 | 0 | 0 |  |
| 17 | Игра «Меткий стрелок». | 1 | 0 | 0 |  |
| 18 | Игра «Лепим снеговика». | 1 | 0 | 0 |  |
| 19 | Игра «Перемена мест». | 1 | 0 | 0 |  |
| 20 | Игра «Запрещенное движение». | 1 | 0 | 0 |  |
| 21 | Игра «Море волнуется». | 1 | 0 | 0 |  |
| 22 | Игра «Колечко». | 1 | 0 | 0 |  |
| 23 | Игра «Краски». | 1 | 0 | 0 |  |
| 24 | Игра «Перемена мест». | 1 | 0 | 0 |  |
| 25 | Эстафеты «Передал – садись». | 1 | 0 | 0 |  |
| 26 | Игра «Скакалка под ногами». | 1 | 0 | 0 |  |
| 27 | Эстафета «Вызов номеров». | 1 | 0 | 0 |  |
| 28 | Эстафета «Челночный бег». | 1 | 0 | 0 |  |
| 29 | Эстафета «Ведерко с водой». | 1 | 0 | 0 |  |
| 30 | Эстафета «Кати большой мяч  впереди себя». | 1 | 0 | 0 |  |
| 31 | Игра «Гуси - лебеди». | 1 | 0 | 0 |  |
| 32 | Игра "Горелки". | 1 | 0 | 0 |  |
| 33 | Игра «Мотальщицы». | 1 | 0 | 0 |  |
| 34 | Игра "Мишени". | 1 | 0 | 0 |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО  ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 |  |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Физическая культура 3 класс. А.П. Матвеев, 2024 г.

# ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура 1- 4 класс. А.П. Матвеев, 2024 г.

# МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура 1- 4 класс. А.П. Матвеев, 2024 г.

# ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://resh.edu.ru/subject/9/6/>

# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

**УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

Кольцо баскетбольное

Мяч баскетбольный (размер 3-5) Мяч волейбольный

Мяч малый для метания Теннисные мячи для метания Мяч для настольного тенниса Ракетка для настольного тенниса Сетка

Мат гимнастический Манишки

Конус

Скакалка гимнастическая Обруч

Стенка гимнастическая