



Утверждаю
Директор МОУ
Охотничьевской СШ
Бухареева Э.А.
« 30 » августа 2024 год

Примерный режим и распорядок дня (холодный период)

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.05	7.00–8.07	7.00–8.16	7.00–8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05–8.45	8.07–8.45	8.16–8.45	8.25–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.40	9.00–10.05	9.00–10.15	9.00–10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40–10.05	10.05–10.15	10.15–10.30	---
Второй завтрак	10.05–10.15	10.15–10.30	10.30–10.50	10.50–11.00
Подготовка к прогулке. прогулка, возвращение с прогулки	10.15–12.00	10.30–12.00	10.50–12.20	11.00–12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00–13.00	12.00–13.00	12.20–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30–17.00	16.30–17.00	16.30–17.00	16.30–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00



Утверждаю
Директор МОУ
Охотничьевской СШ
Бухареева Э.А.
« 30 » августа 2024 год

Примерный режим и распорядок дня (теплый период)

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.05	7.00–8.07	7.00–8.16	7.00–8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05–8.45	8.07–8.45	8.16–8.45	8.25–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Организованная детская д-ть, занятия со специалистами	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00–10.05	9.00–10.10	9.00–10.15	9.00–10.25
Второй завтрак	10.05–10.15	10.10–10.30	10.15–10.25	10.25–10.35
Подготовка к прогулке. прогулка, возвращение с прогулки	10.15–12.00	10.30–12.00	10.25–12.15	10.35–12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.00–13.00	12.00–13.00	12.20–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская д-ть	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30–17.00	16.30–17.00	16.30–17.00	16.30–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00